



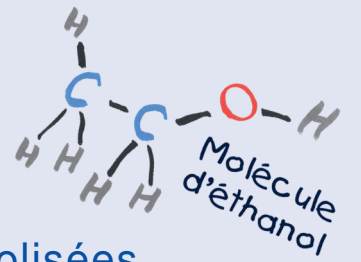
Parce que ma santé est Précieuse...

Je connais les rePères de consommation d'alcool

alcool ...de quoi Parle-t-on ?

Une boisson alcoolisée est une boisson qui contient de l'éthanol.

Vin, bière, alcopop, champagne, porto, whisky... sont toutes des boissons alcoolisées.



dans mon verre...



et dans ma Bouteille...

Petite bouteille de bière à 5° (25cl)	Canette de bière à 5° (33cl)	Canette de bière spéciale à 10° (50cl)	Une bouteille de vin à 12° (75cl)	Bouteille de champagne à 12° (75cl)	Bouteille de Porto à 20° (75cl)	Bouteille de Whisky à 40° (70cl)	Bouteille de digestif à 40° (70cl)	Bouteille de Pastis à 45° (70cl)
1 Unité	1,5 Unités	4 Unités	7 Unités	7 Unités	12 Unités	22 Unités	22 Unités	25 Unités



mes rePères
Par semaine

MAXIMUM 10 UNITÉS D'ALCOOL

+

2 JOURS D'ABSTINENCE

+

MAXIMUM 2 UNITÉS D'ALCOOL PAR JOUR